



info@pastoraleenheidnv.nl
Pastoor Ouwens 0413 363315
www.pastoraleenheidnv.nl

Parochie De Goede Herder

parochieblad Vorstenbosch

berichten: parochievorstenbosch@hotmail.com

Parochieberichten 25 februari t/m 3 maart 2023 (week 9)

Pastorspraakje

Prestatiedruk.

Heel veel mensen gaan in onze tijd gebukt onder wat we prestatiedruk zijn gaan noemen.

Je moet modern en succesvol zijn en alles op orde hebben en er vooral ook op een bepaalde manier uitzien. Het vraagt vaak nogal wat tijd en levenservaring om te zien en te beseffen dat het leven zelden zo werkt en dat er gewoon heel veel dingen zijn die wij niet in de hand hebben, maar die ons perfecte plaatje wel onder druk zetten. Blijven strijden tegen het onvermijdelijke kost te veel energie en geeft uiteindelijk ook een burn-out en dat is verlies voor iedereen. Maar hoe kan het dan wel? We zijn vaak heel goed in het advies geven aan een ander, maar zelf dat advies in praktijk brengen is al een ander verhaal. Tegen een ander zeggen dat het nergens goed voor is om je iets aan te trekken van wat een ander vindt en dat je vooral jezelf moet blijven is een heel goed advies, maar kunnen we dat zelf ook? Ongemerkt zetten we elkaar op heel veel manieren onder druk en we spreken onze verwachtingen uit waarmee we de ander vaak voor het blok zetten en dwingen tot keuzes, die misschien helemaal niet bij iemand passen. Het begint al op school, waar geen enkel kind uit de groep wil vallen en niemand een buitenbeentje wil zijn dat vaak nog gepest wordt ook. Maar daar houdt het niet op, want binnen onze vriendengroep is er ook een sociale druk net als in het gezin en de directe omgeving. Alles bij elkaar kan het te veel worden voor iemand en prestatiedruk kan ons letterlijk ziek maken. En als je dan je toevlucht wilt zoeken in je geloof, dan lijkt het wel alsof daar net zo veel prestatiedruk is als overal, want steeds moet je horen dat je een beter mens moet worden. En natuurlijk is één van de doelen van ons geloof dat het ons een beter mens maakt, maar eerst en vooral de mens die we bedoeld zijn te worden en steeds meer te zijn. Dat dit misschien wel iemand anders is dan we nu zijn, daar is de komende Veertigdagentijd ook voor bedoeld, want daarin nemen we ons leven onder de loep.

Veertig dagen lang mogen we ons bezinnen op ons leven en serieus kijken of alle verhoudingen daarin nog in balans zijn, zodat ze ons vrij en tegelijk verantwoordelijk maken. Het gaat er niet om of je eten of drinken laat staan, en daardoor als prettige bijkomstigheid ook wat gewicht verliest, maar of je leven nog wel in balans is als je niet meer zonder kunt. Alles in de wereld om ons heen is in principe goed, maar het gaat erom hoe wij dat gebruiken en dan kan het ons goed of kwaad doen. De hebzucht en het meer willen zet onze verhouding met anderen onder druk net als die met onszelf, want als je geobsedeerd raakt door iets, dan verlies je de goede verhoudingen uit het oog en daar word je minder mens van. Daarom krijgen we een tijd van veertig dagen om over dat leven en de balans daarin na te denken en de verhoudingen met God, de ander en onszelf aan te passen waar dat nodig is, zodat we de mens worden die we zijn kunnen en niet die anderen van ons willen maken. God eist geen perfectie, maar wel een vertrouwensvolle open relatie met Hem, zodat we de kracht vinden die we nodig hebben om niet onder prestatiedruk te bezwijken, maar als gelukkig mens in balans te blijven groeien, iedere dag opnieuw. Een goede start van de Veertigdagentijd toegewenst!

Frits Ouwens, pastoor

HH Mis in het weekend:

Zondag **26 februari** om **10.30** uur: Eucharistieviering
met zang van Present

Collectant: Jo Manders

Intenties:

Theo van Os (eerste Jaargetijde)
Harrie van den Broek (vanwege sterfdag) en overleden familie
Jan van Kessel (Kapelstraat vanwege verjaardag)
Overleden familie Hoefs (vanwege sterfdag Paul)

In Memoriam

Op maandag 6 februari overleed thuis aan het Liebregtsplein Toon Hendriks in de leeftijd van 91 jaar. Samen hebben we afscheid van hem genomen tijdens de Uitvaartdienst in onze kerk op maandag 13 februari waarna hij is begeleid naar het Crematorium.

Wij wensen zijn vrouw Annie en zijn gezin heel veel sterkte en kracht toe voor de komende tijd en bidden dat de herinneringen een troost mogen zijn net als het geloof dat hij nu thuis is bij onze God die een God van levenden is.

Als geloofsgemeenschap van Vorstenbosch zijn wij Toon veel dank verschuldigd voor zijn trouwe hulp en inzet voor onze kerk als collectant en acoliet bij uitvaarten en voor alle andere hand en spandiensten die hij altijd verleend heeft, Toon bedankt!

In Memoriam

Op zaterdag 11 februari overleed thuis aan de Broekstraat Bert Verkuijlen in de leeftijd van 89 jaar. Samen hebben we afscheid van hem genomen tijdens de Uitvaartdienst in onze kerk op donderdag 16 februari waarna hij is begeleid naar het Crematorium.

Wij wensen zijn vrouw Tineke en zijn gezin heel veel sterkte en kracht toe voor de komende tijd en hopen dat de goede herinneringen en troost kunnen zijn net als het vertrouwen dat hij nu thuis is in het leven met God.

Live stream

U kunt via live stream de H.Mis volgen vanuit onze kerk. Op zondag om **10.30 uur**

Dit kan via computer of tablet: Ga naar of open YouTube en zoek naar: **Vorstenbosch Parochie DGH.**

Dan komt u op het kanaal van de uitzending en kunt u kiezen voor livestream.

Ook is de H.Mis achteraf op deze manier nog te bekijken.

BEDANKT!

Bij deze willen wij iedereen bedanken voor de overweldigende belangstelling na het overlijden van mijn man, vader en opa Toon Hendriks. Het heeft ons goed gedaan, de vele lieve woorden en kaarten. Heel hartverwarmend. Annie Hendriks, kinderen en kleinkinderen.

BEDANKT!

Wij willen graag in het bijzonder pastoor Ouwens bedanken en verder iedereen voor de belangstelling en de vele kaarten die we mochten ontvangen na het overlijden van Tonnie Broks - v. Wanrooij. Kinderen, kleinkinderen en achter kleinkinderen familie Broks

Kloosterkapel - Inspiratieavond

Heb je 1 of meer van de volgende eigenschappen? Nieuwsgierig, grappig, serieus, lief, muzikaal, creatief, zorgzaam, samenwerkend, zelfstandig, vindingrijk, vriendelijk, warm, wijs, ruimdenkend, nuttig, dan is het een goed idee om op **1 maart** a.s. van 20.00u tot 22.00u naar de Inspiratieavond in onze Vorstenbossche Kloosterkapel te komen.

Met verrassende Creatieve Denktechnieken gaan we samen op zoek naar hoe we onze Kloosterkapel voor jong (vanaf 0 jaar) tot oud (100+) breder inzetbaar kunnen maken. Hoe meer mensen erbij zijn, hoe leuker het is! Er zijn nog gratis plaatsen. Wil je deze avond niet missen geef je dan op bij Lea (tel: 06-12838934)

Senioren KBO Vorstenbosch:

Bridgen: Donderdagavond 23 februari bridgen. Aanvang: 19.00 uur.

Kienen: Maandagmiddag 27 februari kienen. Aanvang: 14.00 uur.

Rikconcours: Donderdagavond 2 maart wedstrijd rikken. Aanvang: 19.00 uur.

Website: Voor meer KBO nieuws kijk op onze eigen website: www.senioren-kbo-vorstenbosch.nl

RIKKEN. RIKKEN.

Vrijdag **24 februari**, onze negende kaartavond.

Met weer mooie prijzen en een loterij.

Aanvang **20.00** uur in de kantine van ons sportpark "De Bergakkers"

Supportersclub Vorstenbossche Boys

AED vereniging Vorstenbosch

Op **1 maart** is er weer een herhalingsles. Onze leden krijgen hiervoor een mail.

De cursus op **8 en 15 maart** zit volgeboekt.

Bij voldoende aanmeldingen organiseren we nog een 3e basiscursus Reanimatie en AED bediener.

Voor info: aedvorstenbosch@outlook.com of bel Marion v.d.Ven, Tel. 06-25281390

De Eijnderic

Dinsdag **7 en 14 maart** van 19.30-22.00uur bij de Eijnderic in Nistelrode kunt u een mooie schaal van papier maken. Door papier om een potlood te rollen en plat te drukken zijn ze allemaal gelijk. Eerst maak je de bodem d.m.v. een mooie spiraal te maken daarna ga je langzaam omhoog. Hoe mooier het papier van de tijdschriften (zelf meebrengen) des te mooier (en uniek) de schaal. Geef je op via info@eijnderic.nl.

TE HUUR

Oude woonboerderij te huur aan de rand van Vorstenbosch.

Met veel ruimte, een tuin, een kippenren en ruimte voor een moestuin.

Aanvaarding en duur in overleg.

Tel/app. 06-82089543 (bellen tussen 18.00 en 20.00 uur)

Peuteropvang Stap voor Stap

Onze Peuteropvang is gelegen in het gebouw van Basisschool Op Weg.

Deze groep is 4 ochtenden geopend, waarbij je kiest voor de combinatie dinsdag/ vrijdag of voor de maandag/ donderdag. Alle peuters tussen de 2-4 jaar kunnen bij ons terecht!

In deze leerrijke omgeving wordt met thema's gewerkt, passend binnen het Uk & Puk aanbod.

Op de peuteropvang wordt er met een herkenbaar en terugkerend dagprogramma gewerkt.

Er wordt uitgegaan van stimulerende activiteiten waarbij de kinderen o.a. kennismaken met bv.

zelfredzaamheid en zelfstandigheid, motorische, creatieve en cognitieve ontwikkeling, sociaal-emotionele ontwikkeling en spraak-taalontwikkeling.

Er zijn diverse hoeken ingericht om kinderen uit te nodigen zodat ze lekker kunnen spelen.

Onze vaste medewerkers begeleiden de peuters deskundig, met liefde en plezier!

Heb je interesse, neem dan een kijkje op onze website www.kinderopvangstapvoorstap.nl of mail voor vragen naar contact@kinderopvangstapvoorstap.nl. We hebben vooral nog plaatsen beschikbaar op de maandag/ donderdaggroep en inschrijven mag al vanaf 1,5 jaar.

Fit en slank voor de meivakantie!

De Menpower Challenge gaat weer van start!

Er zijn nog 2 plekken vrij voor mannen tussen 40 en 60 jaar op maandag 20.30 uur met start op 27 februari.

We gaan 8 weken enthousiast trainen op je eigen nivo om je doel te bereiken.

Daarnaast start er bij voldoende animo een nieuwe groep dames in de Ladies Challenge op dinsdag

om 18.45 uur. Deze start op 28 februari of 7 maart. Hierbij ook 8 weken trainen om je doel te bereiken!

Voor meer informatie stuur een appje naar 06-16200800.

Sportieve groeten, Sonja Ketelaars, www.sonjapersonaltraining.nl

Voetzorg praktijk Iris, Pedicure in Vorstenbosch

In de praktijk gevestigd: Lendersgat 10, kunt u terecht voor al uw voetklachten, maar ook voor een gewone pedicure-behandeling, gellac of biab op de hand/teennagels en voor een ontharingsbehandeling.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.voetzorgpraktijkiris.nl

Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met **Iris van Gemert: 06-28814300**

Podotherapie van den Heuvel

Podotherapie van den Heuvel behandelt klachten aan de voeten, knieën, heup en/of rug als gevolg van een afwijkende voetstand. De praktijk is gevestigd aan de Blauwesteenweg in Nistelrode en is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.podotherapievandenheuvel.nl

of voor een afspraak kunt u mij bereiken op telefoonnummer 0630074272.

Thuiszorg Pantein

Bel voor al uw zorgvragen tussen 07 en 23 uur **0413-244680**. Tussen 23 en 07 uur **0900-8803**.

Thuiszorg Pantein biedt Wijkverpleging, Persoonlijke verzorging, Gespecialiseerde verpleging, Zorg in de laatste levensfase, Gespecialiseerde Thuisbegeleiding, Spoedzorg, Nachtzorg, Beeldzorg aan huis. U kunt ons 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereiken.

Mail: nistelrode-vorstenbosch@pantein.nl

www.thuiszorgpantein.nl

Stichting zorg kringloop

loop, lees, douche, eet hulpmiddelen. Verband, stoma, catheter, incontinentie materialen.

Bereikbaar 06-30903105 of via whatsapp via mail info@stichtingzorgkringloop.eu

www.stichtingzorgkringloop.eu

Inleverpunten zijn in Oss-Berghem-Nistelrode-Schajjk adressen zijn opvraagbaar.

Laverhof Ondersteuning Thuis

In de thuissituatie kunt u bij ons terecht voor:

Verpleging, Persoonlijke verzorging en terminale thuiszorg, Hulp bij het huishouden en begeleiding, Dagbehandeling en dagbesteding, 24-uurs alarmering met noodhulp, Verenigingsleven en UITbureau, Maaltijden. Voor informatie of om zorg aan te vragen, kunt u contact opnemen met het cliëntservicebureau, telefoon 0413 - 298113 (8.30 tot 17.00 uur) e-mail csb.heeswijk@laverhof.nl.

BrabantZorg Thuiszorg - *Alle zorg en aandacht bij u thuis*

Thuis wonen in uw vertrouwde omgeving met alle hulp en zorg die u nodig heeft.

BrabantZorg Thuiszorg maakt dat mogelijk.

Onze thuiszorgmedewerkers nemen écht de tijd voor u en bekijken, samen met u, hoe u zo zelfstandig mogelijk blijft. Voor informatie: www.brabantzorg.eu/thuiszorg

of bel/mail onze klantenservice: 088-9985555 / klantenservice@brabantzorg.eu

Digitaal Vorstenbosch

Op www.vorstenbosch-info.nl vindt u laatste nieuwtjes, de parochieberichten, informatie van de Dorpsraad, een activiteiten en evenementenkalender en veel meer informatie over ons dorp.

Parochieberichten digitaal lezen

U kunt de parochieberichten digitaal lezen op www.vorstenbosch-info.nl

en op de site van de Parochie De Goede Herder www.parochiedgh.nl

Berichten kunt u doorgeven via parochievorstenbosch@hotmail.com