



Nieuwsbrief

Senioren

KBO - Vorstenbosch



2018 jaargang 8, nummer: 8 (Periode: 3 september t/m 1 oktober)

Verschijningsdata's: 8 januari, 5 februari, 5 maart, 9 april, 7 mei, 11 juni, 6 augustus, 3 september, 1 oktober, 5 november, 3 december



Senioren gym: Vrijdag 7 september a.s. start de gymgroep, met een nieuwe gymlerares, aan een nieuw seizoen "Bewegen voor Ouderen". Aanvang: 13.00 (tot 13.45 uur). De kosten bedragen € 40,- per half jaar. Aanmelden (afmelden) kan bij de contactpersoon Thea Smits, tel. 364866. Iedereen mag meedoen, ook niet KBO leden. I.v.m. kennis maken nieuwe gymlerares graag deze eerste keer om 12.45 uur (7 september) aanwezig zijn.

Rikconcoers: Op 6 en 20 september beginnen we met een nieuw seizoen wedstrijd-rikken. Bent u een liefhebber! Doe dan ook mee. Deelnemerskosten € 2,- p.p. We beginnen om 19.00 uur en eindigen circa 22.00 uur. Vrije inloop.



Bridge cursus: Op maandagochtend 10 september start de nieuwe cursus bridgen voor beginners. Deze cursus wordt gegeven in de KBO ruimte en start om 9.00 uur (tot 11.30 uur). Pia van de Akker uit Uden zal de lessen verzorgen. Wij wensen de aangemelde deelnemers veel plezier en succes.

Afsluiting fietsseizoen: Op woensdagmiddag 26 september sluiten "De Vrolijke trappers" het fietsseizoen 2018 af met een rondje Vorstenbosch. Na afloop is er koffie in de soos.



De KBO doet mee met de Rabobank Clubkas Campagne 2018:

Ook dit jaar doen wij weer mee aan de Rabobank Clubkas Campagne. Dit keer met het project "Ondersteuning Verenigingsactiviteiten". Bent u lid van de Rabobank dan mag u stemmen. U ontvangt hiervoor per post, vlak voor de stemperiode van 11 t/m 24 september, een unieke codenummer waarmee je met de computer kunt stemmen. U moet 5 stemmen uitbrengen. Ieder lid ontvangt vijf stemmen, waarvan maximaal één stem op dezelfde vereniging mag worden uitgebracht.

Let op: voorheen mochten leden ook minder dan vijf stemmen uitbrengen. Maar dit jaar is dat een must. Een andere wijziging ten opzichte van vorig jaar is dat leden hun stemmen verplicht over vijf verschillende stichtingen en verenigingen moeten verdelen. Twee stemmen uitbrengen op dezelfde vereniging is dus niet meer mogelijk.



Rabobank

Wij hopen dat u zeker op onze vereniging stemt en dat u daarnaast binnen uw familie- en vrienden-kring stemmen probeert te werven voor de KBO. Elke stem is geld waard. Hoe meer stemmen wij krijgen, des te meer geld we mogen ontvangen.

Gebruikt u geen computer dan kunnen wij u helpen bij het stemmen. Neem contact met ons op of geef uw stemformulier af, dan gaat uw stem niet verloren (tel. 351060). Doe mee en geef ons uw stem (de sluitingsdag is 24 september).



Kaarten maken: Op vrijdagochtend 14 september start het seizoen kaarten maken. Aanvang: 9.30 uur. De kosten zijn € 2,- p.p. Daarvoor ontvangt u één kaart en `n kopje koffie/thee.

Nieuwe lid "Welkom": In augustus hebben we Gerrit van de Laar (Lendersgat) als nieuw lid mogen verwelkomen.

KBO ledenpas: Eind september verschijnen de nieuwe ledenpassen. Dit heeft KBO Brabant onlangs bekend gemaakt. Tot die tijd blijven de oude passen gewoon geldig.



Koffieochtend: (AANBEVOLEN DOOR DE KBO) Woensdagochtend 12 september a.s. is er in de Stuik een koffieochtend met als thema "Hoe herken ik een herseninfarct". De heer Ad van Gool van de Nederlandse Hersenstichting komt deze ochtend verzorgen.

Iedere dag worden in Nederland mensen getroffen door een beroerte. Het gaat om 46.000 mensen per jaar. Een beroerte kan blijvende gevolgen hebben en zeer ingrijpend zijn. Van het ene op het andere moment kan iemands mond scheef staan, de kracht in een arm of been verdwijnen, of spreekt iemand onduidelijk. Het is daarom belangrijk om tijdig de symptomen te herkennen. Hoe eerder een behandeling gestart wordt, hoe groter de kans op herstel. Locatie: De Stuik. Aanvang 10.00 uur. Zaal open vanaf 9.45 uur. Iedereen is van harte welkom.

Kienen: Woensdagmiddag 5 september is het weer kienen. Aanvang: 14.00 uur. De groep is erg klein en kan meer belangstelling heel goed gebruiken.

Kluscafé: Elke 2^e vrijdagmorgen van de maand is het kluscafé van 9.30 tot 12.00 uur geopend (in de Stuik). Dus deze maand is dat op 14 september a.s.

Spellenmiddag: Bij voldoende belangstelling willen we ook dit seizoen weer maandelijks een spellenmiddag organiseren. De aanwezigen bepalen zelf welk spel ze willen spelen. Heeft u interesse doe gerust mee. We beginnen op woensdagmiddag 19 september a.s., aanvang 14.00 uur. Vrije inloop.

Liever thuis!

Liever thuis Beurs (op 22, 23 en 24 november): Dit jaar zal op de "Liever thuis Beurs" meer dan ooit naar voren komen hoe je actief van het leven kunt blijven genieten en hoe je het maximale uit je wooncomfort en vrije tijd kunt halen. KBO Vorstenbosch heeft een beperkt aantal toegangskarten gekregen. Heeft u interesse in deze beurs? Haal dan, tijdens de openingsuren, een kaartje af in de KBO soosruimte. Ze liggen achter de bar. Max. vier toegangskarten per persoon.

ZorgSamenDorp: Sociale hulp en administratieve ondersteuning. Heeft u een hulpvraag waar u geen oplossing voor weet en niemand in uw omgeving kan u helpen neem dan contact op. Zie de bewaarfolder ZorgSamenDorp of ga naar www.vorstenboschinfo.nl

Noteer alvast in uw AGENDA voor een latere periode

Koersballen	Donderdagmiddag	4 oktober	Aanvang: 14.00 uur
Rik concours	Donderdagavond	4 en 18 oktober	Aanvang: 19.00 uur
Spellenmiddag	Woensdagmiddag	17 oktober	Aanvang: 14.00 uur
Liederentafel	Woensdagavond	24 oktober	Aanvang: 19.30 uur

KBO bestuur, Senioren afdeling Vorstenbosch.

(einddatum redactie: 29 augustus)

Privacy foto's: Tijdens diverse KBO activiteiten worden er foto's gemaakt. Deze foto's, waarop u mogelijk zichtbaar in beeld bent, kunnen gepubliceerd worden in deze nieuwsbrieven. Als U daar bezwaar tegen heeft laat het ons dan tijdig weten.